

# LES FLEURS DE LUNE

*Thérapies et Soins Énergétiques*



*« Si vous n'essayez jamais, vous ne réussirez jamais, mais si vous essayez, vous risquez de vous étonner vous-même. »*

*Thubten Yeshe - Maître Tibétain*

## STAGE - LA RÉCONCILIATION PERSONNELLE

### STAGE NIVEAU 1

#### PROGRAMME DE LA TROISIÈME JOURNÉE

Programme de la première journée

Présentation de chaque participant et définition du non jugement.

Intensifier son état de Curiosité.

La Roue de la vie ou comment dresser son Bilan de vie.

Identifier nos Croyances Limitantes.

La Bulle de Concentration.

Rectifier nos Croyances Limitantes.

Changer de Croyance en utilisant la Puissance du Oui et du Non

La Roue de notre Futur.

Se mettre en Auto Hypnose.

Définir ses Objectifs.

Dialoguer avec son Saboteur.

L'animal Totem.

La Roue des émotions.

Nos Freins émotionnels.

A la recherche de nos Pensées Automatiques et Visuelles.

La pensée positive.

Observer ses Etats émotionnels.

Contrôler ses états émotionnels.

Gérer nos Peurs.

Dialoguer avec ses Emotions

Boite à outil.

Séance collective guidée de Recentrage.

# LES FLEURS DE LUNE

*Thérapies et Soins Énergétiques*



*« Si vous n'essayez jamais, vous ne réussirez jamais, mais si vous essayez, vous risquez de vous étonner vous-même. »*

*Thubten Yeshe - Maître Tibétain*

## STAGE - LA RÉCONCILIATION PERSONNELLE

### STAGE NIVEAU 1

#### PROGRAMME DE LA DEUXIÈME JOURNÉE

La confiance en l'Autre.

La roue de son Evolution.

Nettoyer son Mental.

Rectifier la Roue de son Evolution.

Rectifier son Emploi du Temps.

L'image de Moi-même.

Enlever les Charges émotionnelles liées aux non dits

Protocole du pardon

Déjouer le Stress.

L'énergie du Qi.

Critères et Valeurs.

La Hiérarchie de nos Valeurs.

Le Cercle d'Excellence.

Définir mes Valeurs.

La Roue de mes Valeurs.

Tout au long de cette journée, de courtes séances «privées» de réparations émotionnelles sont proposées aux participants en fonction de leur problématique.

# LES FLEURS DE LUNE

*Thérapies et Soins Énergétiques*



*« Si vous n'essayez jamais, vous ne réussirez jamais, mais si vous essayez, vous risquez de vous étonner vous-même. »*

*Thubten Yeshe - Maître Tibétain*

## STAGE - LA RÉCONCILIATION PERSONNELLE

### STAGE NIVEAU 1

#### PROGRAMME DE LA TROISIÈME JOURNÉE

Dialogue entre le mental et l'Être.

Définir l'essentiel.

Se réaliser.

Revivre un moment de paix intérieure.

Comment fonctionne la visualisation Créatrice.

Se Construire sa séance de relaxation personnalisée.

Garder le moral.

L'Autosuggestion.

La pensée d'Emile Coué.

Créer ses autosuggestions.

Lettre au futur.

Architecturer son Futur Idéal.

Ecrire son scénario du Futur Idéal.

Rectifier son scénario.

Visualisation de son futur idéal

Le programme étant chargé et en fonction de la réactivité de chaque participant ou du groupe, il est adapté au temps imparti.

Horaires : de 10h à 12h00, de 15h à 18h

La préparation du déjeuner et du dîner s'effectue en commun et permet un temps de convivialité et de paroles, important pour le groupe.